

Meerkamp deel 4
Sliedrecht, 29-3-2025

Programmanr. 1
29-3-2025 - 14:00

25m vrije slag

6 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
12 jaar en ouder, Heren						
1.	Somchai Vat	Zvh	12.21	199505175	12.56	
2.	Xander Schoneveld	Zvh	12.75	200500311	12.62	
3.	Julian Korevaar	Zvh	12.93	200503579	12.79	FJ 1
4.	Edward Korevaar	Zvh	12.83	200103375	12.79	FJ 2
5.	Jaco Huisman	Zvh	12.82	199504011	12.79	FJ 3
6.	Jelke Visser	De Linge PCG	12.54	200800695	13.07	
7.	Silas van Bekkum	Dwf	12.75	199605791	13.21	
8.	Fryderyck Krysz Straszak	MNC Dordrecht	NT	201101853	13.48	
9.	Sjoerd Noordermeer	Zvh	12.85	200602269	13.69	
10.	Niels Theunisz	De Linge PCG	15.26	201002573	13.76	
11.	Timo de Jager	De Linge PCG	13.78	200703191	13.99	
	Jan Willem Nederveen	Dwf	13.22	196600541	13.99	
13.	Leo Wang	Niemo Barracuda	16.59	201201565	15.72	
14.	Niels Vermaas	De Linge PCG	17.06	201102871	16.89	FJ 1
15.	David Zonneberg	Zvh	17.10	201202633	16.89	FJ 2
16.	Adji de Klepper	Niemo Barracuda	NT	201203141	17.26	
17.	Senne vd Wijngaart	Niemo Barracuda	17.53	201203129	17.57	
18.	Wesley Nederlof	Dwf	21.78	201202727	19.80	

12 jaar en ouder, Dames

1.	Ilse Kraaijeveld	Zvh	15.27	200202190	13.17	
2.	Linda Sterk - Buijk	Zvh	13.92	199000634	13.66	
3.	Puck Hogendoorn	Dwf	13.88	200600898	13.76	
4.	Sanne Nederveen	Dwf	13.98	200204884	14.08	
5.	Lisa Nederveen	Dwf	13.76	200204882	14.11	
6.	Anna Melissant	De Linge PCG	14.07	200603122	14.22	
7.	Robin van den Akker	De Linge PCG	14.19	200700950	14.38	
8.	Anne-Lotte de Vreede	Dwf	15.10	201202236	14.93	
9.	Willemijn Nap	De Linge PCG	14.70	201201506	15.07	
10.	Aafke Visser	De Linge PCG	15.87	201000960	15.32	
11.	Sara de Jager	De Linge PCG	NT	201002264	15.63	
12.	Sharon Voorluijs	Dwf	16.33	200703544	17.13	
13.	Lana van Kleeff	Niemo Barracuda	19.57	201104018	18.38	
14.	Caithlyn van der Voorde	De Linge PCG	NT	201202702	19.12	
15.	Mette Bouter	De Linge PCG	NT	201203404	20.92	

6 - 11 jaar, Jongens

1.	Niko Taylan	Niemo Barracuda	17.16	201500069	16.51	
2.	Django Daems	Dwf	23.56	201400869	16.74	
3.	Jasper Sijbrandi	De Linge PCG	17.93	201300635	16.91	
4.	Brett Berkhof	Niemo Barracuda	20.70	201401647	17.95	
5.	Alex Mahu	De Linge PCG	21.82	201300639	18.62	
6.	Florian Brenkman	Niemo Barracuda	23.09	201401329	19.09	
7.	Matthew Wang	Niemo Barracuda	21.41	201402161	19.70	
8.	Arsalan Heidarloo	Niemo Barracuda	23.48	201401327	20.36	
9.	Elwin Struijk	Zvh	NT		22.11	
10.	Noah Endenburg	Niemo Barracuda	21.95	201301261	22.29	
11.	Divano van der Voorde	De Linge PCG	25.83	201600255	22.58	
12.	Zicong Ge	Niemo Barracuda	27.09	201501449	23.95	
13.	Steven Boshuis	De Linge PCG	50.51	201700339	45.45	

6 - 11 jaar, Meisjes

1.	Silke Lagendijk	Dwf	NT	201302132	16.88	
2.	Cindy Hagenaar	Zvh	NT	201401676	17.21	
3.	Sarah Mijster	Dwf	17.83	201500454	17.38	
4.	Sifra Schelling	Dwf	18.81	201400114	17.54	
5.	Sanne Castricum	Niemo Barracuda	19.22	201300712	19.15	
6.	Daisy Nederlof	Dwf	22.80	201501088	19.97	
7.	Claudine Tan	Niemo Barracuda	24.74	201501760	22.02	
8.	Marlize Brenkman	Niemo Barracuda	25.55	201700038	22.06	
9.	Lindi Sijbrandi	De Linge PCG	25.20	201700112	22.56	
10.	Kiki Huurman	De Linge PCG	30.65	201600764	23.79	

Meerkamp deel 4
Sliedrecht, 29-3-2025

Programmanr. 1, Meisjes, 25m vrije slag, 6 - 11 jaar

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
11.	Gina Fang	Niemo Barracuda	24.68	201402804	24.66	
12.	Elizma de Jong	Dwf	28.33	201501210	25.45	

Programmanr. 2
29-3-2025 - 14:14

50m rugslag

6 - 7 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Marlize Brenkman	Niemo Barracuda	53.16	201700038	50.91	
2.	Lindi Sijbrandi	De Linge PCG	59.87	201700112	56.91	
DIS	Steven Boshuis	De Linge PCG	NT	201700339		rh

rug keer / eindpunt niet in rugligging aangetikt

Programmanr. 3
29-3-2025 - 14:16

Jongens, 100m schoolslag

8 - 9 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Niko Taylan	Niemo Barracuda	2:00.18	201500069	1:50.55		52.60	57.95
2.	D. van der Voorde	De Linge PCG	NT	201600255	2:32.83		1:11.07	1:21.76

Programmanr. 4
29-3-2025 - 14:19

Meisjes, 100m schoolslag

8 - 9 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Sarah Mijster	Dwf	2:06.58	201500454	1:46.11		49.82	56.29
2.	Claudine Tan	Niemo Barracuda	NT	201501760	1:58.70		53.89	1:04.81
3.	Elizma de Jong	Dwf	NT	201501210	2:02.54		58.57	1:03.97
4.	Daisy Nederlof	Dwf	NT	201501088	2:10.60		1:01.19	1:09.41
DIS	Kiki Huurman	De Linge PCG	NT	201600764		SK		

Keer en / of eindpunt niet gelijktijdig aangetikt

Programmanr. 5
29-3-2025 - 14:25

Jongens, 100m wisselslag

10 - 11 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Matthijs Biesheuvel	Dwf	1:29.11	201400871	1:27.81			
2.	Jasper Sijbrandi	De Linge PCG	1:35.20	201300635	1:34.50			
3.	Jesse de Nijs	Dwf	1:57.58	201401517	1:40.24			
4.	Django Daems	Dwf	1:44.00	201400869	1:43.92			
5.	Brett Berkhof	Niemo Barracuda	1:49.17	201401647	1:48.64			
6.	Arsalan Heidarloo	Niemo Barracuda	2:09.46	201401327	1:58.52			
7.	Elwin Struijk	Zvh	NT		2:00.65			
DIS	Alex Mahu	De Linge PCG	1:47.89	201300639		SK		

Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met 2 handen aangetikt

DIS	Noah Endenburg	Niemo Barracuda	1:58.30	201301261		RH		
-----	----------------	-----------------	---------	-----------	--	----	--	--

eindpunt niet in rugligging aangeraakt

Meerkamp deel 4
Sliedrecht, 29-3-2025

Programmanr. 6
29-3-2025 - 14:30

Meisjes, 100m wisselslag

10 - 11 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Dominique Forschelen	MNC Dordrecht	1:25.63	201300602	1:23.48		
2.	Silke Lagendijk	Dwf	1:37.93	201302132	1:35.05		
3.	Sifra Schelling	Dwf	1:39.76	201400114	1:39.38		
4.	Cindy Hagenaar	Zvh	1:45.03	201401676	1:41.42		

Programmanr. 7
29-3-2025 - 14:33

Heren, 200m wisselslag

18 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Xander Schoneveld	Zvh	2:35.93	200500311	2:31.49	30.85			
2.	Edward Korevaar	Zvh	2:44.88	200103375	2:36.71	32.35			
3.	Jaco Huisman	Zvh	2:39.00	199504011	2:38.43	FJ 1	34.04		
4.	Julian Korevaar	Zvh	2:42.38	200503579	2:38.43	FJ 2	31.63		
5.	Somchai Vat	Zvh	2:43.50	199505175	2:49.43	35.43			
6.	Silas van Bekkum	Dwf	2:41.99	199605791	2:51.10	36.47			
7.	Jolan Huisman	Dwf	3:01.27	199605527	2:55.49				
8.	Sjoerd Noordermeer	Zvh	2:56.25	200602269	2:56.75	36.39			

Programmanr. 8
29-3-2025 - 14:40

Dames, 200m wisselslag

18 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Ilse Kraaijeveld	Zvh	2:30.55	200202190	2:36.07	30.65			
2.	V. van Houwelingen	Dwf	3:07.06	200603258	3:14.75	42.12			

Programmanr. 9
29-3-2025 - 14:45

Jongens, 50m vlinderslag

16 - 17 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jelke Visser	De Linge PCG	33.29	200800695	31.71
2.	Timo de Jager	De Linge PCG	33.81	200703191	32.45
3.	Thomas Zondag	MNC Dordrecht	33.93	200800063	32.59

Programmanr. 10
29-3-2025 - 14:46

Meisjes, 50m vlinderslag

16 - 17 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Eliska Bosscher	MNC Dordrecht	33.65	200800054	34.06
2.	Robin van den Akker	De Linge PCG	34.92	200700950	35.22
3.	Carice Forschelen	MNC Dordrecht	35.31	200804338	36.19
4.	Esmee Bos	MNC Dordrecht	38.34	200802320	39.83
5.	Amy Ambachtsheer	Dwf	41.02	200701932	41.54
6.	Sharon Voorluijs	Dwf	40.91	200703544	42.11

Meerkamp deel 4
Sliedrecht, 29-3-2025

Programmanr. 11
29-3-2025 - 14:49

Jongens, 100m vrije slag

14 - 15 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Niels Theunisz	De Linge PCG	1:05.92	201002573	1:06.95	33.29	33.66

Programmanr. 12
29-3-2025 - 14:51

Meisjes, 100m vrije slag

14 - 15 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Hadewych Forschelen	MNC Dordrecht	1:02.29	200903572	1:01.83	29.59	32.24
2.	Aafke Visser	De Linge PCG	1:14.25	201000960	1:14.18	35.04	39.14
3.	Sara de Jager	De Linge PCG	1:16.07	201002264	1:19.21	38.70	40.51
4.	N. van Cuijlenburg	Dwf	1:28.06	201003854	1:22.11	37.20	44.91
5.	Lynn Vermeulen	Dwf	1:20.93	200904176	1:22.74	39.35	43.39
6.	Myrthe de Lange	Dwf	1:26.39	201001050	1:24.80	39.58	45.22
7.	Valeria Blisceac	MNC Dordrecht	1:26.03	201002762	1:25.50	40.19	45.31

Programmanr. 13
29-3-2025 - 14:55

Jongens, 50m rugslag

11 - 13 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Alan Vasilevski	MNC Dordrecht	36.63	201101509	34.68
2.	Fryderyck Krysz Straszak	MNC Dordrecht	36.23	201101853	35.64
3.	Milan van Renswoude	Dwf	42.47	201202345	39.56
4.	Niels Vermaas	De Linge PCG	43.16	201102871	40.50
5.	Marcus Mallegrom	Dwf	43.72	201103209	41.53
6.	Leo Wang	Niemo Barracuda	45.02	201201565	46.27
7.	David Zonneberg	Zvh	50.88	201202633	46.82
8.	Senne vd Wijngaart	Niemo Barracuda	47.19	201203129	48.69
DIS	Adji de Klepper	Niemo Barracuda	52.17	201203141	RD
<i>Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>					
DIS	Wesley Nederlof	Dwf	56.45	201202727	AA
<i>De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen)</i>					

Programmanr. 14
29-3-2025 - 15:00

Meisjes, 50m rugslag

11 - 13 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Willemijn Nap	De Linge PCG	38.20	201201506	37.19
2.	Anne-Lotte de Vreede	Dwf	39.57	201202236	38.47
3.	Lana van Kleeff	Niemo Barracuda	50.30	201104018	47.07
4.	Sanne Castricum	Niemo Barracuda	50.54	201300712	51.29
5.	Caithlyn van der Voorde	De Linge PCG	48.73	201202702	56.47
6.	Mette Bouter	De Linge PCG	NT	201203404	57.87

Meerkamp deel 4
Sliedrecht, 29-3-2025

Programmanr. 15 50m schoolslag 6 - 7 jaar
29-3-2025 - 15:03 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Marlize Brenkman	Niemo Barracuda	58.30	201700038	56.29
DIS	Steven Boshuis	De Linge PCG	NT	201700339	SG
<i>Na de 1e armslag na start en/of keerpunt de handen voorbij de heuplijn gebracht.</i>					
DIS	Lindi Sijbrandi	De Linge PCG	1:05.16	201700112	SK
<i>Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met 2 handen aangetikt.</i>					

Programmanr. 16 Jongens, 100m rugslag 8 - 9 jaar
29-3-2025 - 15:05 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Niko Taylan	Niemo Barracuda	1:45.08	201500069	1:41.62	49.47	52.15
2.	Zicong Ge	Niemo Barracuda	NT	201501449	2:22.22	1:10.96	1:11.26
3.	D. van der Voorde	De Linge PCG	2:31.21	201600255	2:25.10	1:10.94	1:14.16

Programmanr. 17 Meisjes, 100m rugslag 8 - 9 jaar
29-3-2025 - 15:09 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Sarah Mijenster	Dwf	1:31.68	201500454	1:40.97	48.71	52.26
2.	Daisy Nederlof	Dwf	1:56.09	201501088	1:52.13	55.55	56.58
3.	Elizma de Jong	Dwf	2:10.01	201501210	2:01.54	1:01.09	1:00.45
4.	Kiki Huurman	De Linge PCG	NT	201600764	2:22.22	1:12.38	1:09.84

Programmanr. 18 Jongens, 50m schoolslag 10 - 11 jaar
29-3-2025 - 15:15 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jesse de Nijs	Dwf	50.38	201401517	45.43
2.	Matthijs Biesheuvel	Dwf	47.37	201400871	46.38
3.	Alex Mahu	De Linge PCG	49.03	201300639	46.64
4.	Jasper Sijbrandi	De Linge PCG	50.00	201300635	50.69
5.	Florian Brenkman	Niemo Barracuda	53.62	201401329	53.51
6.	Brett Berkhof	Niemo Barracuda	57.98	201401647	55.87
7.	Django Daems	Dwf	53.88	201400869	56.27
8.	Noah Endenburg	Niemo Barracuda	56.81	201301261	56.42
9.	Elwin Struijk	Zvh	NT		1:00.21
10.	Matthew Wang	Niemo Barracuda	1:04.74	201402161	1:03.21
11.	Arsalan Heidarloo	Niemo Barracuda	1:06.32	201401327	1:03.42

Programmanr. 19 Meisjes, 50m schoolslag 10 - 11 jaar
29-3-2025 - 15:20 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Dominique Forschelen	MNC Dordrecht	48.20	201300602	46.85
2.	Sifra Schelling	Dwf	50.26	201400114	49.93
3.	Silke Lagendijk	Dwf	58.60	201302132	50.05
4.	Cindy Hagenaar	Zvh	54.79	201401676	53.33
5.	Gina Fang	Niemo Barracuda	1:00.56	201402804	57.04

Meerkamp deel 4
Sliedrecht, 29-3-2025

Programmanr. 20
29-3-2025 - 15:22

Heren, 50m vrije slag

18 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jaco Huisman	Zvh	27.51	199504011	28.17
2.	Somchai Vat	Zvh	27.87	199505175	28.23
3.	Julian Korevaar	Zvh	29.68	200503579	28.58
4.	Sjoerd Noordermeer	Zvh	29.31	200602269	29.15
5.	Silas van Bekkum	Dwf	28.37	199605791	29.84
6.	Jan Willem Nederveen	Dwf	31.70	196600541	30.95
7.	Jolan Huisman	Dwf	30.80	199605527	31.32
8.	Jan Garretsen	Dwf	30.41	200105643	33.43

Programmanr. 21
29-3-2025 - 15:24

Dames, 50m vrije slag

18 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Ilse Kraaijeveld	Zvh	27.57	200202190	28.54
2.	Linda Sterk - Buijk	Zvh	31.57	199000634	29.48
3.	Puck Hogendoorn	Dwf	29.74	200600898	29.66
4.	Lisa Nederveen	Dwf	29.36	200204882	29.90
5.	Sanne Nederveen	Dwf	29.84	200204884	30.13
6.	Anna Melissant	De Linge PCG	29.95	200603122	30.54
7.	Vera van Houwelingen	Dwf	31.60	200603258	32.68

Programmanr. 22
29-3-2025 - 15:27

Jongens, 100m rugslag

16 - 17 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Thomas Zondag	MNC Dordrecht	1:15.89	200800063	1:15.12	37.52	37.60
2.	Jelke Visser	De Linge PCG	1:19.51	200800695	1:18.91	39.01	39.90
3.	Timo de Jager	De Linge PCG	1:20.26	200703191	1:20.78	40.20	40.58

Programmanr. 23
29-3-2025 - 15:29

Meisjes, 100m rugslag

16 - 17 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Robin van den Akker	De Linge PCG	1:16.43	200700950	1:14.66	36.75	37.91
2.	Carice Forschelen	MNC Dordrecht	1:17.54	200804338	1:16.46	37.44	39.02
3.	Eliska Bosscher	MNC Dordrecht	1:20.88	200800054	1:18.01	38.02	39.99
4.	Esmee Bos	MNC Dordrecht	1:24.47	200802320	1:23.46	41.13	42.33
5.	Amy Ambachtsheer	Dwf	1:30.22	200701932	1:33.13	43.82	49.31

Programmanr. 24
29-3-2025 - 15:33

Jongens, 50m vlinderslag

14 - 15 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Niels Theunisz	De Linge PCG	36.44	201002573	36.63

Meerkamp deel 4
Sliedrecht, 29-3-2025

Programmanr. 25
29-3-2025 - 15:35

Meisjes, 50m vlinderslag

14 - 15 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Hadewych Forschelen	MNC Dordrecht	30.96	200903572	31.04
2.	Aafke Visser	De Linge PCG	39.10	201000960	38.51
3.	Myrthe de Lange	Dwf	42.62	201001050	40.45
4.	Sara de Jager	De Linge PCG	43.57	201002264	41.44
5.	Nienke van Cuijlenburg	Dwf	45.87	201003854	45.45
6.	Lynn Vermeulen	Dwf	50.14	200904176	46.75
7.	Valeria Blisceac	MNC Dordrecht	51.55	201002762	54.14

Programmanr. 26
29-3-2025 - 15:38

Jongens, 200m wisselslag

11 - 13 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Alan Vasilevski	MNC Dordrecht	2:48.90	201101509	2:41.39	35.35			
2.	M. van Renswoude	Dwf	3:20.12	201202345	2:54.65				
3.	F. Straszak	MNC Dordrecht	3:11.08	201101853	3:06.29	39.74			
4.	Niels Vermaas	De Linge PCG	NT	201102871	3:30.82				
5.	Leo Wang	Niemo Barracuda	3:45.92	201201565	3:31.18	47.24			
6.	David Zonneberg	Zvh	3:58.31	201202633	3:36.82	50.36			
7.	Wesley Nederlof	Dwf	NT	201202727	4:13.74	1:02.59			
DIS	Marcus Mallegrom	Dwf	3:36.21	201103209	RC				

Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 27
29-3-2025 - 15:47

Meisjes, 200m wisselslag

11 - 13 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Willemijn Nap	De Linge PCG	3:15.36	201201506	2:58.00	37.39			
2.	A. de Vreede	Dwf	3:15.71	201202236	3:12.75	41.22			
3.	C. van der Voorde	De Linge PCG	NT	201202702	4:23.42	58.15			
DIS	Mette Bouter	De Linge PCG	NT	201203404	SL				

Het keer- en/of eindpunt met 1 hand aangetikt.

Programmanr. 28
29-3-2025 - 15:52

400m vrije slag

7 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
12 jaar en ouder, Heren					
1.	Xander Schoneveld	Zvh	5:06.75	200500311	4:53.31
	50m: 31.37	31.37	150m: 1:43.50	36.91	250m: 2:59.73
	100m: 1:06.59	35.22	200m: 2:21.84	38.34	300m: 3:38.38
				37.89	350m: 4:16.83
				38.65	400m: 4:53.31
					38.45
					36.48
2.	Niels Theunisz	De Linge PCG	6:03.28	201002573	5:15.82
	50m: 35.14	35.14	150m: 1:57.64	41.68	250m: 3:18.75
	100m: 1:15.96	40.82	200m: 2:38.50	40.86	300m: 4:01.40
				40.25	350m: 4:42.17
				42.65	400m: 5:15.82
					40.77
					33.65
3.	Julian Korevaar	Zvh	5:32.79	200503579	5:19.05
	50m: 36.10	36.10	150m: 1:57.57	41.28	250m: 3:19.87
	100m: 1:16.29	40.19	200m: 2:38.53	40.96	300m: 4:00.62
				41.34	350m: 4:38.14
				40.75	400m: 5:19.05
					37.52
					40.91
4.	Jolan Huisman	Dwf	5:34.07	199605527	5:29.16
	50m: 36.10	36.10	150m: 1:58.56	42.17	250m: 3:23.97
	100m: 1:16.39	40.29	200m: 2:41.24	42.68	300m: 4:07.14
				42.73	350m: 4:50.30
				43.17	400m: 5:29.16
					43.16
					38.86
5.	Jelke Visser	De Linge PCG	5:48.89	200800695	5:31.76
	50m: 34.88	34.88	150m: 1:58.38	42.46	250m: 3:27.13
	100m: 1:15.92	41.04	200m: 2:42.20	43.82	300m: 4:11.26
				44.93	350m: 4:54.45
				44.13	400m: 5:31.76
					43.19
					37.31
6.	Timo de Jager	De Linge PCG	5:56.71	200703191	5:55.11
	50m: 40.15	40.15	150m: 2:09.63	45.40	250m: 3:41.68
	100m: 1:24.23	44.08	200m: 2:55.24	45.61	300m: 4:29.10
				46.44	350m: 5:14.12
				47.42	400m: 5:55.11
					45.02
					40.99

Meerkamp deel 4
Sliedrecht, 29-3-2025

Programmanr. 28, Heren, 400m vrije slag, 12 jaar en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
7.	Niels Vermaas	De Linge PCG	NT	201102871	7:11.52			
	50m: 52.23	52.23	150m: 2:42.27	54.49	250m: 4:32.50	55.08	350m: 6:21.36	54.62
	100m: 1:47.78	55.55	200m: 3:37.42	55.15	300m: 5:26.74	54.24	400m: 7:11.52	50.16

12 jaar en ouder, Dames

1.	Hadewych Forschelen	MNC Dordrecht		4:49.85	200903572	4:50.81		
	50m: 33.78	33.78	150m: 1:47.24	37.14	250m: 3:01.74	37.45	350m: 4:16.22	37.31
	100m: 1:10.10	36.32	200m: 2:24.29	37.05	300m: 3:38.91	37.17	400m: 4:50.81	34.59
2.	Carice Forschelen	MNC Dordrecht		5:21.69	200804338	5:13.21		
	50m: 35.78	35.78	150m: 1:55.91	40.68	250m: 3:16.53	39.81	350m: 4:35.81	39.18
	100m: 1:15.23	39.45	200m: 2:36.72	40.81	300m: 3:56.63	40.10	400m: 5:13.21	37.40
3.	Sanne Nederveen	D wf		5:21.06	200204884	5:29.27		
	50m: 36.57	36.57	150m: 1:58.86	41.17	250m: 3:22.50	41.77	350m: 4:48.72	43.22
	100m: 1:17.69	41.12	200m: 2:40.73	41.87	300m: 4:05.50	43.00	400m: 5:29.27	40.55
4.	Anna Melissant	De Linge PCG		5:33.07	200603122	5:32.72		
	50m: 36.24	36.24	150m: 1:58.61	41.67	250m: 3:24.54	42.84	350m: 4:52.98	44.33
	100m: 1:16.94	40.70	200m: 2:41.70	43.09	300m: 4:08.65	44.11	400m: 5:32.72	39.74
5.	Robin van den Akker	De Linge PCG		5:24.54	200700950	5:35.96		
	50m: 36.72	36.72	150m: 2:00.16	42.19	250m: 3:27.83	44.22	350m: 4:56.11	44.26
	100m: 1:17.97	41.25	200m: 2:43.61	43.45	300m: 4:11.85	44.02	400m: 5:35.96	39.85
6.	Puck Hogendoorn	D wf		5:54.18	200600898	5:37.93		
	50m: 34.54	34.54	150m: 1:59.09	43.64	250m: 3:28.90	45.20	350m: 4:58.33	44.88
	100m: 1:15.45	40.91	200m: 2:43.70	44.61	300m: 4:13.45	44.55	400m: 5:37.93	39.60
7.	Aafke Visser	De Linge PCG		6:17.56	201000960	5:56.20		
	50m: 40.41	40.41	150m: 2:10.83	44.96	250m: 3:43.33	46.36	350m: 5:17.40	46.89
	100m: 1:25.87	45.46	200m: 2:56.97	46.14	300m: 4:30.51	47.18	400m: 5:56.20	38.80
8.	Willemijn Nap	De Linge PCG		NT	201201506	5:57.74		
	50m: 42.83	42.83	150m: 2:17.01	47.09	250m: 3:51.11	46.59	350m: 5:14.89	40.77
	100m: 1:29.92	47.09	200m: 3:04.52	47.51	300m: 4:34.12	43.01	400m: 5:57.74	42.85
9.	Sharon Voorluijs	D wf		6:30.91	200703544	6:13.93		
	50m: 41.65	41.65	150m: 2:13.81	46.81	250m: 3:50.26	48.73	350m: 5:28.31	48.65
	100m: 1:27.00	45.35	200m: 3:01.53	47.72	300m: 4:39.66	49.40	400m: 6:13.93	45.62
10.	Esmee Bos	MNC Dordrecht		NT	200802320	6:17.95		
	50m: 40.95	40.95	150m: 2:18.24	49.11	250m: 3:56.06	48.82	350m: 5:33.03	48.22
	100m: 1:29.13	48.18	200m: 3:07.24	49.00	300m: 4:44.81	48.75	400m: 6:17.95	44.92
11.	Nienke van Cuijlenburg	D wf		6:54.35	201003854	6:27.00		
	50m: 42.36	42.36	150m: 2:20.80	50.29	250m: 4:01.18	50.10	350m: 5:41.42	50.12
	100m: 1:30.51	48.15	200m: 3:11.08	50.28	300m: 4:51.30	50.12	400m: 6:27.00	45.58
12.	Sara de Jager	De Linge PCG		6:31.22	201002264	6:31.89		
	50m: 44.41	44.41	150m: 2:23.44	50.20	250m: 4:04.31	49.87	350m: 5:46.32	50.89
	100m: 1:33.24	48.83	200m: 3:14.44	51.00	300m: 4:55.43	51.12	400m: 6:31.89	45.57
13.	Myrthe de Lange	D wf		NT	201001050	6:45.94		
	50m: 44.15	44.15	150m: 2:24.93	52.09	250m: 4:12.84	54.40	350m: 6:00.42	53.91
	100m: 1:32.84	48.69	200m: 3:18.44	53.51	300m: 5:06.51	53.67	400m: 6:45.94	45.52

7 - 11 jaar, Jongens

1.	Matthijs Biesheuvel	D wf		6:13.03	201400871	5:53.20		
	50m: 37.94	37.94	150m: 2:07.23	45.14	250m: 3:38.46	45.42	350m: 5:10.34	46.48
	100m: 1:22.09	44.15	200m: 2:53.04	45.81	300m: 4:23.86	45.40	400m: 5:53.20	42.86
2.	Florian Brenkman	Niemo Barracuda		NT	201401329	7:04.98		
	50m: 48.58	48.58	150m: 2:36.93	54.20	250m: 4:26.61	54.70	350m: 6:14.87	54.37
	100m: 1:42.73	54.15	200m: 3:31.91	54.98	300m: 5:20.50	53.89	400m: 7:04.98	50.11

7 - 11 jaar, Meisjes

1.	Dominique Forschelen	MNC Dordrecht		NT	201300602	5:51.12		
	50m: 45.55	45.55	150m: 2:19.54	46.70	250m: 3:49.40	44.21	350m: 5:13.92	41.30
	100m: 1:32.84	47.29	200m: 3:05.19	45.65	300m: 4:32.62	43.22	400m: 5:51.12	37.20
2.	Silke Lagendijk	D wf		NT	201302132	6:40.23		
	50m: 46.70	46.70	150m: 2:30.76	51.86	250m: 4:14.72	52.22	350m: 5:51.45	46.23
	100m: 1:38.90	52.20	200m: 3:22.50	51.74	300m: 5:05.22	50.50	400m: 6:40.23	48.78
3.	Sanne Castricum	Niemo Barracuda		NT	201300712	7:02.97		
	50m: 49.77	49.77	150m: 2:36.57	54.64	250m: 4:26.01	54.79	350m: 6:14.60	53.87
	100m: 1:41.93	52.16	200m: 3:31.22	54.65	300m: 5:20.73	54.72	400m: 7:02.97	48.37
4.	Cindy Hagenaar	Zvh		NT	201401676	7:21.96		
	50m: 50.06	50.06	150m: 2:47.83	59.45	250m: 4:43.18	57.39	350m: 6:35.08	53.07
	100m: 1:48.38	58.32	200m: 3:45.79	57.96	300m: 5:42.01	58.83	400m: 7:21.96	46.88