

Overzichtslijst volgens programmanrs.

Lange baan (50m)

**Sessie 1 - zaterdag 22 maart 2025 - 09:00**

Prog.nr. 1	4 x 50 vrije slag Dames	:	DWF Dames 1			11-99		2:02.75
			1: Nederveen Sanne	02	30.62	3: Nederveen Lisa	02	30.39
			2: van Houwelingen Vera	06	32.83	4: Hogendoorn Puck	06	30.01
Prog.nr. 2	4 x 50 wisselslag	:	DWF Gemengd 1			11-15		2:52.91
			1: Mallegrom Marcus	11	47.22	3: de Lange Myrthe	10	43.30
			2: van Renswoude Milan	12	45.06	4: Vermeulen Lynn	09	37.33
Prog.nr. 3	100 rugslag Dames	:	Lagendijk Silke	13	1:38.50 S	Versteeg Emily (BM)	13	1:43.48 L
			Mijnster Sarah	15	1:42.77 S	Vlot Lizzy (BM)	15	2:02.60 L
			Schelling Sifra	14	1:39.57 S			
Prog.nr. 4	100 rugslag Heren	:	Biesheuvel Matthijs	14	1:36.59 L	de Nijs Jesse	14	1:52.67 S
			Daems Django	14	1:46.48 L			
Prog.nr. 5	100 vrije slag Dames	:	Bor Alyssia	12	1:33.40 L	de Vreede Anne-Lotte	12	1:20.10 L
			Hoogendorp Danique	11	1:33.81 L			
Prog.nr. 6	100 vrije slag Heren	:	van Hattem Sem	12	1:34.05 L	Petrosyan Aram	12	1:53.41 L
Prog.nr. 7	100 rugslag Heren	:	Garretsen Jan	01	NT	Huisman Jolan	96	1:24.98 S
			van Heteren John	93	1:24.35 S			
Prog.nr. 8	100 rugslag Dames	:	Hogendoorn Puck	06	1:17.63 S	Nederveen Lisa	02	1:18.43 L
			van Houwelingen Vera (BM)	06	1:24.16 S	Nederveen Sanne	02	1:39.81 L
Prog.nr. 9	100 rugslag Dames	:	Ambachtsheer Amy	07	1:42.25 L	Voorsluijs Sharon	07	1:43.30 L
Prog.nr. 11	100 vlinderslag Dames	:	de Lange Myrthe	10	1:40.03 S	Vermeulen Lynn	09	1:53.50 S
Prog.nr. 12	100 vlinderslag Heren	:	Mallegrom Marcus	11	2:02.03 S	van Renswoude Milan	12	1:47.18 S
Prog.nr. 13	100 rugslag Dames	:	Bor Alyssia	12	1:49.59 S	de Vreede Anne-Lotte	12	1:25.02 S
			Hoogendorp Danique	11	1:43.82 S			
Prog.nr. 14	100 rugslag Heren	:	van Hattem Sem	12	1:42.27 S	Petrosyan Aram	12	2:01.98 S
Prog.nr. 15	50 schoolslag Dames	:	Hogendoorn Puck	06	44.11 L	Nederveen Lisa	02	40.78 L
			van Houwelingen Vera (BM)	06	45.90 L	Nederveen Sanne	02	41.29 L
Prog.nr. 16	50 schoolslag Heren	:	Garretsen Jan	01	41.99 L	Huisman Jolan	96	40.81 S
			van Heteren John	93	42.83 S			
Prog.nr. 17	50 vrije slag Dames	:	Lagendijk Silke	13	38.24 L	Versteeg Emily	13	36.84 S
			Mijnster Sarah	15	37.52 S	Vlot Lizzy (BM)	15	54.33 L
			Schelling Sifra (BM)	14	39.28 S			
Prog.nr. 18	50 vrije slag Heren	:	Biesheuvel Matthijs	14	42.07 L	de Nijs Jesse	14	43.31 S
			Daems Django	14	38.48 L			
Prog.nr. 19	100 schoolslag Dames	:	Ambachtsheer Amy	07	1:54.35 L	Voorsluijs Sharon	07	1:57.18 L
Prog.nr. 21	200 wisselslag Heren	:	Huisman Jolan	96	3:01.27 S			
Prog.nr. 22	200 wisselslag Dames	:	Hogendoorn Puck	06	2:56.44 S	Nederveen Sanne	02	2:54.08 L
			van Houwelingen Vera	06	3:07.06 S			
Prog.nr. 23	50 vrije slag Dames	:	de Lange Myrthe	10	38.33 S	Vermeulen Lynn	09	36.60 S
Prog.nr. 24	50 vrije slag Heren	:	Mallegrom Marcus	11	35.54 S	van Renswoude Milan	12	37.58 L
Prog.nr. 26	4 x 50 vrije slag	:	DWF Gemengd 1			11-13		2:32.18
			1: Mallegrom Marcus	11	37.31	3: van Renswoude Milan	12	37.58
			2: Hoogendorp Danique	11	43.11	4: de Vreede Anne-Lotte	12	34.18